

## CARTE DE RÉFÉRENCE ANTIDOPAGE

**Vérifiez tout médicament** avant de le prendre. Assurez-vous qu'il ne contient aucune substance interdite.

**Sachez si vous avez besoin d'une exemption médicale** si vous prenez une substance interdite.

**Soyez conscient des risques** liés à l'usage de suppléments. Prenez les précautions nécessaires avant d'utiliser ces produits.

**Connaissez les exigences antidopage auxquelles vous êtes assujéti**, restez informé et protégez-vous contre les risques d'une violation par inadvertance.



### VÉRIFIEZ VOS MÉDICAMENTS

Vous avez la responsabilité de vérifier le statut de tous vos médicaments, sur ordonnance comme en vente libre.



#### DRO Global

Consultez DRO Global pour vérifier si vos médicaments sont autorisés dans votre sport.  
[droglobal.com](http://droglobal.com)

### Liste des interdictions

La Liste des interdictions de l'AMA indique les substances et les méthodes interdites dans le sport. On trouve ces substances interdites dans les médicaments, les suppléments et les produits naturels.  
[cces.ca/liste-des-interdictions](http://cces.ca/liste-des-interdictions)

### ASSISTANT EXEMPTION MÉDICALE

Une exemption médicale autorise l'usage d'une substance interdite pour des raisons médicales justifiées. Servez-vous de l'assistant pour déterminer si vous devez faire une demande d'exemption médicale et quand appliquer.  
[cces.ca/assistantem](http://cces.ca/assistantem)

### ATTENTION!

Les athlètes sont tenus **strictement responsables** de toute substance interdite trouvée dans leur échantillon, que sa présence soit ou non accidentelle.

### EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE SITE WEB

#### Suppléments

Sachez que les suppléments peuvent contenir des substances interdites.

#### Cannabis

Il est légal au Canada, mais interdit dans le sport.

#### Formation en ligne

Les athlètes visés par le Programme canadien antidopage doivent suivre une formation chaque année.

#### Programme de localisation

Les athlètes du Groupe cible enregistré du CCES (GCE) doivent fournir de l'information sur leur localisation.

#### Prélèvement des échantillons

Le prélèvement d'urine et de sang contribue à la dissuasion et à la détection du dopage.

Consultez le [cces.ca](http://cces.ca) pour une FAQ, des questionnaires et des ressources à télécharger!

### QUESTIONS?

### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

**Demandes d'information sur les substances**  
[substances@cces.ca](mailto:substances@cces.ca)

#### Éducation

[education@cces.ca](mailto:education@cces.ca)

#### Programme de localisation

[localisation@cces.ca](mailto:localisation@cces.ca)

#### InfoLigne du CCES

1-800-672-7775  
[info@cces.ca](mailto:info@cces.ca)

**SIGNALEZ  
LE DOPAGE**

[cces.ca/signalezledopage](http://cces.ca/signalezledopage)  
Téléchargez-le sur iOS ou Google Play