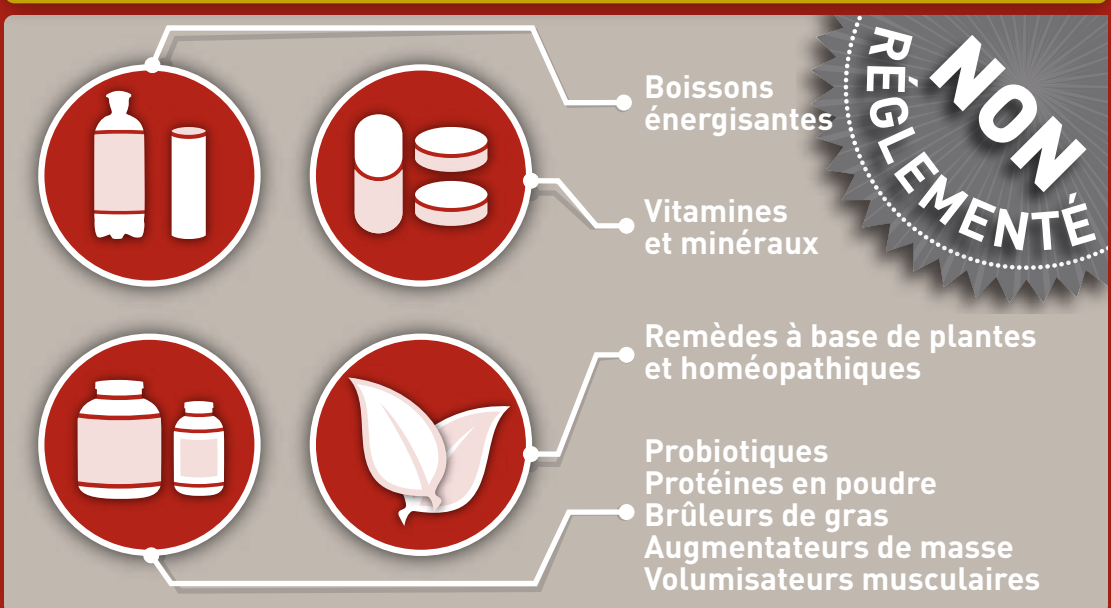


QUESTION SUPPLÉMENTS

QU'EST-CE QU'UN SUPPLÉMENT?



EN PRENEZ-VOUS?

QUI EN PREND?

87%

DES ATHLÈTES AFFIRMENT PRENDRE DES SUPPLÉMENTS

DE QUI LES ATHLÈTES obtiennent-ils des conseils?



SEULEMENT 4 % S'INFORMENT AUPRÈS DE LEUR MÉDECIN ET 0,8 % AUPRÈS D'UN DIÉTÉTISTE

EN AVEZ-VOUS BESOIN?

POURQUOI LES ATHLÈTES PENSENT EN AVOIR BESOIN?

- 30,2 %** MAINTENIR LA SANTÉ/PRÉVENIR UNE CARENCE NUTRITIONNELLE
- 20,5 %** ACCROÎTRE LEUR ÉNERGIE
- 15,6 %** RÉCUPÉRER APRÈS L'EXERCICE
- 14,0 %** AUGMENTER LEUR MASSE MAIGRE OU LEUR FORCE
- 8,6 %** REHAUSSER LEUR DÉFENSE IMMUNITAIRE
- 5,4 %** INDICATION MÉDICALE
- 5,7 %** AUTRE

LES ATHLÈTES PRENNENT TROP DE SUPPLÉMENTS



DEVRIEZ-VOUS CROIRE LA PUB?

Perdez du poids rapidement!

Développez votre masse musculaire!

Certifié exempt de substances interdites.

Tout naturel!

Vraiment?

Qu'est-ce qu'il peut bien y avoir dans ce produit?

Par qui?

Peux-tu me dire ce qu'est la 1,3-di-méthylpentylamine?

SONT-ILS SANS DANGER?

J'ai été préparé dans un sous-sol sale.

J'ai été contaminé par des stéroïdes.

Je te garantis un contrôle de dopage positif.

Je suis illégal au Canada.

QUE DEVRIEZ-VOUS FAIRE?

RENSEIGNEZ-VOUS!

Consultez le www.cces.ca